



1 นาที อาหารสมองคลาส

*Life Alignment*  
by Dr. Wasit Prombut

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า  
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

วันนี้ขอแชร์ข้อคิดดีๆ จากหนังสือชื่อ  
**THINK GROW TO RICH** เรื่อง  
**'ปรัชญามด'**

การดำรงชีวิตของมดอย่างมุ่งมั่นมี  
อุดมการณ์ สะท้อนถึงปรัชญาที่น่าสนใจ ๔  
ส่วน...

๑. มดไม่เคยถอย หากมุ่งหน้าไปทางใด แม้ว่าเรา  
รบกวน มดก็จะหาทางอื่นมุ่งหน้าไปยังที่หมาย

๒. มดคิดถึงการสะสมอาหารไว้เพื่อวันข้างหน้า  
เสมอ

๓. มดคิดถึงการมีอาหารไว้กิน ตลอดช่วงฤดูที่  
ไม่สามารถหากินได้

ระหว่างฤดูกาลอันเป็นช่วงเวลาที่ไม่สามารถ  
ออกมาหาอาหารได้ มดจะเตือนตัวเอง.....

**'ช่วงเวลานี้อยู่ไม่นาน แล้วมันก็หมดไป'**

และเมื่อถึงวันแรกช่วงเวลาที่สามารรถออกมา  
หาอาหารได้ก็จะออกมาทันที ถ้าฤดูไหน  
ออกมาหาอาหารไม่ได้...มดจะกลับเข้าไปในรัง  
แต่มันจะออกมาใหม่อยู่เรื่อยๆ

๔. เราทราบหรือไม่ครับ กับคำถาม.....

มดจะสะสมอาหารไว้มาก น้อยแค่ไหนก่อนที่  
จะถึงช่วงฤดูกาลที่ไม่สามารถหาอาหารได้?

...คำตอบคือ **'มากที่สุดเท่าที่จะทำได้'**

ข้อคิด...

**"จงอย่าถอย มองไกลไปข้างหน้า**

**เป็นบวกตลอดเวลา**

**และทำให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้"**